

*Газета для любознательных родителей и их
замечательных детей
Выпуск №25 сентябрь-ноябрь 2024г.*

“Осенний марафон!”



Читайте в номере :

- 1.Сбор урожая в детском саду.
- 2.День дошкольного работника.
3. “Кьостайы фадонта».
- 4.Веселая ярмарка!
5. Осенние старты!
- 6.Круглый год идем в поход!
7. “День Матери»
8. Мастер – класс от чемпиона.
- 9.Спортивный досуг с родителями.
- 10.Правила здоровья!

Сообщество в ВК

МБДОУ №71



Самое интересное из нашей
жизни!

Колонка редактора:

Осень – самая пора заняться физкультурой. За лето вы с ребёнком отлично отдохнули, вдоволь накушались ягод и фруктов, расслабились. Теперь можно приводить себя в форму. Регулярные занятия никак не будут лишними. Малыш укрепит здоровье, закалит характер, воспитает в себе силу воли и повысит иммунитет.

Все понимают, как спорт важен для здоровья и детей, и родителей. Но так часто находятся отговорки! Поэтому представляем вам четыре причины, почему следует начать тренироваться именно осенью.

Подходящая погода. Солнце уже не так жарит, но и мороза, пробирающего до костей, тоже нет. Вы можете тренироваться не только в фитнес-клубе, но и на улице.

Готовность тела к физической работе. За лето вы и ребёнок отдохнули и набрались сил. Вы забыли об утомляемости и постоянном желании спать. Вы готовы к новым свершениям.

Психологическая подготовка. Специалисты утверждают, что именно в это время года люди изменяют свою жизнь. И начать заниматься физкультурой – лучшее изменение, которое вы можете предложить своему ребёнку.

Разнообразные варианты. Осенью начинает набор в различные спортивные секции и кружки. Вы сможете обсудить с малышом, что ему больше нравится, и записать именно туда.

Осенью детскому организму нужно тепло. Начав заниматься спортом в это время года, необходимо помнить о некоторых правилах тренировок. Осенью любой организм испытывает стресс, и чтобы повысить иммунитет, необходимо правильно подобрать физическую нагрузку.

Главный редактор:

Гобеева Ирина Аламовна

Сбор урожая в детском саду.

Урожай овощей с собственных грядок собрали воспитанники средней и подготовительной группы.

Огород в детском саду-это возможность видеть результаты своей работы.

Совместный труд на огороде дает возможность научиться ответственности, способствует формированию трудовых навыков и объединению детского коллектива.

Огород еще и труд на свежем воздухе, который способствует сохранению и укреплению здоровья детей, гармоничному развитию .

Ребята нашего сада знают , что осень щедрая пора для сбора урожая.

Дети с гордостью собрали урожай посаженный их руками.





Мы поздравить нынче рады

Всех работников детсада

Педагогов, докторов, нянечек и поваров

Как прекрасно, что с 2004 года 27 сентября у дошкольных учреждений появился свой профессиональный праздник- День дошкольного работника. В этот день все сотрудники детских садов окружены особой любовью детей, уважением родителей и всеобщим вниманием.

К этому дню ребята подготовительной группы « Звёздочки» приготовили открытки всем сотрудникам, также совместно с родителями организовали выставку рисунков « Мой любимый детский сад». Много теплых слов было услышано и от благодарных родителей. Очень приятно осознавать, что к профессии воспитателя стали относиться с уважением.



«Кьостайы фадонта»

Замечательный праздник, посвященный Дню рождения Коста Хетагурова состоялся в нашем саду. В этот день дети с удовольствием читали стихи любимого поэта, пели песни о нем, участвовали в играх и викторине по мотивам его произведений, танцевали, инсценировали отрывки из стихотворений "Сидзæргæс", "Цъиу æмæ сывæллæттæ", "Скъолайы лæппу". Инсталляция картин знаменитого художника "Горянка, идущая за водой" и "Дети-каменщики" вызвали особый интерес детей. Праздник получился весёлым, интересным, красивым и надолго запомнится гостям и участникам.



« Веселая ярмарка! »

Осенняя «Веселая ярмарка» прошла, уже традиционно, в нашем детском саду. В этот раз она была проведена в рамках мероприятий, посвященных Году семьи. На ярмарке были представлены "Осенние дары" - овощи, фрукты, а также пироги, выпечка, домашние заготовки и многое другое.



«Осенние старты!»

В старшей группе "Мурзилки" прошло спортивное досуговое мероприятие "Быстрее, выше, сильнее", где приняли участие дети и их родители. Главным гостем праздника был папа воспитанницы нашей группы Кудуховой Алины. Кудухов Виталий Викторович-российский боксёр-профессионал,выступающий в первой тяжёлой и тяжёлых весовых категориях. Мастер спорта России международного класса, серебряный и двукратный бронзовый призёр чемпионата России ,чемпион мира среди юношей.Среди профессионалов победитель турнира Гран-При



Круглый год идем в поход!

Хорошей традицией в нашем ДОУ стали эколого - туристические походы по территории детского сада и за ее пределы. Оздоровительные походы организуются по циклам - временам года в соответствии с перспективным планом «Круглый год идем в поход». Поход с детьми дошкольного возраста в ближайшее природное окружение - это интересное и полезное педагогическое мероприятие. Яркие впечатления, физические нагрузки, связанные с постоянным движением на свежем воздухе, оказывают благоприятное влияние на детей. В последние дни октября ребята старших групп «Хуры тынтæ» и «Мурзилки» вместе со своими родителями и воспитателями отправились в осенний поход. День выдался очень теплым и солнечным. Выполнив туристическую разминку и закрепив правила безопасного поведения в природе, ребята вышли на тропу здоровья. Наш маршрут пролегал по нескольким видовым точкам экологической тропинки на территории детского сада и завершился на новой спортивной площадке школы №8.



«День матери»

В рамках мероприятий , посвященных Году семьи , в канун Дня матери , в нашем детском саду прошел конкурс чтецов. Ребята всех возрастных групп с удовольствием читали стихотворения для своих мам .А также прозвучали стихотворения в семейном исполнении от Бероевой Салимы и Чекоевой Алины с мамами .





20 ноября в гости к ребятам , группы «Хуры тынтæ» , пришли бывшие воспитанники нашего детского сада, настоящие спортсмены: Кокаев Давид, профессионально занимающийся рукопашным боем и Хамикоев Георгий, достигший хороших результатов в греко-римской борьбе. Спортсмены рассказали о первых наставниках, о своих победах и поражениях, о том как проходят соревнования в различных городах. Ребята рассмотрели медали и кубки, завоёванные юными спортсменами на муниципальных и Всероссийских первенствах. Конечно же, восторгу дошколят не было предела, когда борцы показали мастер-класс, продемонстрировав основные приемы в своих видах спорта.

В нашем детском саду уделяется большое внимание созданию благоприятных условий для привлечения родителей к активному участию в деятельности учреждения. Для этого используем современные формы сотрудничества с семьями воспитанников. В старшей группе «Хуры тынта» в физкультурно — досуговом мероприятии «Быстрее, выше, сильнее»



Здравствуйте!» — эту фразу вы слышите часто, несколько раз в день, да и сами часто произносите, а знаете ли вы, что это слово означает?

Это приветствие означает пожелание здоровья. И, наверное, это стало традицией потому, что здоровье для человека – самая главная ценность.

Укрепить здоровье и продлить жизнь помогает ЗОЖ – здоровый образ жизни.

Надо всего лишь знать и выполнять правила здорового образа жизни, это: правильное питание, гигиена и физкультура.

