



## “Осенний марафон!”



### Читайте в номере :

1.Сбор урожая в детском саду.

Сообщество в ВК

2.День дошкольного работника.

МБДОУ №71

3. “Къостайы фадонта”.

4.Веселая ярмарка!

МБДОУ №71

5. Осенние старты!

6.Круглый год идем в поход!



7. “День Матери”

Самое интересное из нашей

8. Мастер – класс от чемпиона.

жизни!

9.Спортивный досуг с родителями.

10.Правила здоровья!

### Колонка редактора:

Осень – самая пора заняться физкультурой. За лето вы с ребёнком отлично отдохнули, вдоволь наслушались ягод и фруктов, расслабились. Теперь можно приводить себя в форму. Регулярные занятия никак не будут лишними. Малыш укрепит здоровье, закалит характер, воспитает в себе силу воли и повысит иммунитет.

Все понимают, как спорт важен для здоровья и детей, и родителей. Но так часто находятся отговорки! Поэтому представляем вам четыре причины, почему следует начать тренироваться именно осенью.

Подходящая погода. Солнце уже не так жарит, но и мороза, пробирающего до костей, тоже нет. Вы можете тренироваться не только в фитнес-клубе, но и на улице.

Готовность тела к физической работе. За лето вы и ребёнок отдохнули и набрались сил. Вы забыли об утомляемости и постоянном желании спать. Вы готовы к новым свершениям.

Психологическая подготовка. Специалисты утверждают, что именно в это время года люди изменяют свою жизнь. И начать заниматься физкультурой – лучшее изменение, которое вы можете предложить своему ребёнку.

Разнообразные варианты. Осенью начинает набор в различные спортивные секции и кружки. Вы сможете обсудить с малышом, что ему больше нравится, и записать именно туда.

Осенью детскому организму нужно тепло. Начав заниматься спортом в это время года, необходимо помнить о некоторых правилах тренировок. Осенью любой организм испытывает стресс, и чтобы повысить иммунитет, необходимо правильно подобрать физическую нагрузку.

### **Главный редактор:**

Гобеева Ирина Аlamatovna

### **Сбор урожая в детском саду.**

Урожай овощей с собственных грядок собрали воспитанники средней и подготовительной группы.

Огород в детском саду – это возможность видеть результаты своей работы.

Совместный труд на огороде дает возможность научиться ответственности, способствует формированию трудовых навыков и объединению детского коллектива.

Огород еще и труд на свежем воздухе, который способствует сохранению и укреплению здоровья детей, гармоничному развитию.

Ребята нашего сада знают, что осень щедрая пора для сбора урожая.

Дети с гордостью собрали урожай посаженный их руками.





Мы поздравить нынче рады  
Всех работников детсада  
Педагогов, докторов, нянечек и поваров

Как прекрасно, что с 2004 года 27 сентября у дошкольных учреждений появился свой профессиональный праздник- День дошкольного работника. В этот день все сотрудники детских садов окружены особой любовью детей, уважением родителей и всеобщим вниманием.

К этому дню ребята подготовительной группы « Звёздочки» приготовили открытки всем сотрудникам, также совместно с родителями организовали выставку рисунков « Мой любимый детский сад». Много теплых слов было услышано и от благодарных родителей. Очень приятно осознавать, что к профессии воспитателя стали относиться с уважением.



## «Къостайы фадонта»

Замечательный праздник, посвященный Дню рождения Коста Хетагурова состоялся в нашем саду. В этот день дети с удовольствием читали стихи любимого поэта, пели песни о нем, участвовали в играх и викторине по мотивам его произведений, танцевали, инсценировали отрывки из стихотворений "Сидзәргәс", "Цыиу әмәе сывәлләттә", "Скъолайы ләппү". Инсталляция картин знаменитого художника "Горянка, идущая за водой" и "Дети-каменщики" вызвали особый интерес детей. Праздник получился весёлым, интересным, красивым и надолго запомнится гостям и участникам.



## « Веселая ярмарка!»

Осенняя «Веселая ярмарка» прошла, уже традиционно, в нашем детском саду. В этот раз она была проведена в рамках мероприятий, посвященных Году семьи. На ярмарке были представлены "Осенние дары" - овощи, фрукты, а также пироги, выпечка, домашние заготовки и многое другое.



## «Осенние старты!»

В старшей группе "Мурзилки" прошло спортивное досуговое мероприятие "Быстрее, выше, сильнее", где приняли участие дети и их родители. Главным гостем праздника был пapa воспитанницы нашей группы Кудуховой Алины. Кудухов Виталий Викторович-российский боксёр-профессионал, выступающий в первой тяжёлой и тяжёлых весовых категориях. Мастер спорта России международного класса, серебряный и двухкратный бронзовый призёр чемпионата России, чемпион мира среди юношей. Среди профессионалов победитель турнира Гран-При



## Круглый год идем в поход!

Хорошой традицией в нашем ДОУ стали эколого - туристические походы по территории детского сада и за ее пределы. Оздоровительные походы организуются по циклам - временам года в соответствии с перспективным планом «Круглый год идем в поход». Поход с детьми дошкольного возраста в ближайшее природное окружение - это интересное и полезное педагогическое мероприятие. Яркие впечатления, физические нагрузки, связанные с постоянным движением на свежем воздухе, оказывают благоприятное влияние на детей. В последние дни октября ребята старших групп «Хуры тынтаэ» и «Мурзилки» вместе со своими родителями и воспитателями отправились в осенний поход. День выдался очень теплым и солнечным. Выполнив туристическую разминку и закрепив правила безопасного поведения в природе, ребята вышли на тропу здоровья. Наш маршрут пролегал по нескольким видовым точкам экологической тропинки на территории детского сада и завершался на новой спортивной площадке школы №8.



## **«День матери»**

В рамках мероприятий , посвященных Году семьи , в канун Дня матери , в нашем детском саду прошел конкурс чтецов. Ребята всех возрастных групп с удовольствием читали стихотворения для своих мам .А также прозвучали стихотворения в семейном исполнении от Бероевой Салимы и Чекоевой Алины с мамами .





20 ноября в гости к ребятам , группы «Хуры тынтæ» , пришли бывшие воспитанники нашего детского сада, настоящие спортсмены: Кокаев Давид, профессионально занимающийся рукопашным боем и Хамикоев Георгий,достигший хороших результатов в греко-римской борьбе. Спортсмены рассказали о первых наставниках,о своих победах и поражениях, о том как проходят соревнования в различных городах. Ребята рассмотрели медали и кубки, завоёванные юными спортсменами на муниципальных и Всероссийских первенствах. Конечно же, восторгу дошколят не было предела, когда борцы показали мастер-класс,продемонстрировав основные приемы в своих видах спорта.

**В нашем детском саду уделяется большое внимание созданию благоприятных условий для привлечения родителей к активному участию в деятельности учреждения. Для этого используем современные формы сотрудничества с семьями воспитанников. В старшей группе «Хуры тынта» в физкультурно — досуговом мероприятии «Быстрее, выше, сильнее»**



Здравствуйте!» — эту фразу вы слышите часто, несколько раз в день, да и сами часто произносите, а знаете ли вы, что это слово означает?

Это приветствие означает пожелание здоровья. И, наверное, это стало традицией потому, что здоровье для человека — самая главная ценность.

Укрепить здоровье и продлить жизнь помогает ЗОЖ — здоровый образ жизни.

Надо всего лишь знать и выполнять правила здорового образа жизни, это:  
правильное питание, гигиена и физкультура.

